



# Amazonas

## PAKKESJEKKLISTE

### KLÆR OG FOTTØY

- Hurtigtørkende kort- og langermede skjorter
- Hurtigtørkende og løstsittende langbukser og shorts
- Lett regnjakke eller poncho
- Vannavvisende sko med lukket tå
- Sandaler
- Undertøy og sokker
- Badetøy og håndkle
- Solhatt/caps

### ELEKTRONIKK

- Mobiltelefon + lader
- Strømbank
- Hodelykt/lommelykt
- Reiseadapter

### TOALETTSAKER

- Tannbørste og tannkrem
- Deodorant
- Insekt spray
- Solkrem med høy faktor
- Leppebalsam med solfaktor
- Ørepropper og sovemaske
- Dusjsåpe/sjampo

### MEDICIN

- Førstehjelpssett
- Gnagsårplaster
- Smertestillende
- Piller mot diaré
- Antihistaminer
- Håndsprit

### DIVERSE

- Pass
- Forsikringsbevis/-kort
- Kontanter
- Kikkert
- Ryggsekk
- Eventuelt en vanntett sekk/drybag
- Solbriller
- Gjenbrukbar vannflaske

Vær oppmerksom på at på besøk til lodgen i regnskogen i Amazonas, kan man ta med maks. 10 kg bagasje per person. Resten av bagasjen kan oppbevares på lodgekontoret.