

4-dagers Lost City-vandring



PAKKESJEKKLISTE

KLÆR OG SKO

- Vanntette vandrestøvler
- Sandaler
- Kortermede t-skjorter
- Turbukse og shorts
- Regntøy
- Varm jakke til kvelden
- Skjerf
- Undertøy og nattøy
- Vandresokker
- Solhatt/caps
- Badetøy

TOALETTSAKER

- Tannbørste og tannpasta
- Deodorant
- Kontaktlinser/briller
- Insektspray
- Solkrem med høy solfaktor
- Leppepomade med solfaktor
- Sovemaske/ørepropper
- Hårbørste
- Dusjgel/sjampo
- Toalettpapir

DIVERSE

- Dagstursekk med regnslag
- Lakenpose
- Kopi av originalt pass
- Forsikringsbevis/kort
- Solbriller
- Gjenbrukbar vannflaske
- Snacks
- Hurtigtørkende håndkle
- Evt. vandrestaver
- Vann til den første dagen (2 l)
- Kontanter til tips, vann og snacks

TEKNIKK

- Telefon
- Kamera
- Power bank
- Hodelykt
- Evt. kikkert

MEDICIN

- Allergimedisin
- Smertestillende medisin
- Håndsprit
- Medisin mot diaré
- Førstehjelpssett
(inkl. blemmeplaster)