



2 dagers inkavandring

PAKKESJEKLISTE

KLÆR OG SKO

- Kortermet t-skjorte
- Langermet bluse
- Turbukse/shorts
- Regnbukser
- Vind- og vanntett jakke
- Varm fleece
- Undertøy
- Vandresokker
- Solhatt/caps
- Vanntette vandrestøvler
- Sandaler
- Badetøy

TOALETTSAKER

- Tannbørste og tannpasta
- Deodorant
- Kontaktlinser/briller
- Insektspray
- Solkrem med høy solfaktor
- Leppemade med solfaktor
- Sovemaske/ørepropper
- Hårbørste
- Dusjgel/sjampo
- Toalettpapir

DIVERSE

- Originalt pass
- Forsikringsbevis/kort
- Kontanter til drikkepenge
- Solbriller
- Gjenbrukbar vannflaske
- Dagstursekk med regnslag
- Snacks
- Hurtigtørkende håndkle
- Evt. vandrestaver (mulig å leie lokalt)

TEKNIKK

- Telefon
- Kamera
- Power bank
- Hodelykt
- Kikkert

MEDICIN

- Allergimedisin
- Smertestillende medisin
- Håndsprit
- Medisin mot diaré
- Førstehjelpssett (inkl. blemmeplaster)